

PROT. n° 115-06-05

del 3/11/8

## **PROGETTO PON ISABELLA D'ESTE CARACCIOLIO**

**Educazione motoria; sport; gioco didattico:**

**Lo sport per tutti, strategia di inclusione sociale**

### **LA PALLACANESTRO COME SPORT DI SQUADRA PER ECCELLENZA**

#### **FINALITA' :**

- 1) Rendere i ragazzi consapevoli che la pallacanestro è lo sport di squadra per eccellenza nel quale lo spirito di gruppo si traduce in campo nella necessità di collaborare insieme nell'intento di raggiungere obiettivi di squadra, ponendo il "NOI" davanti all' "IO": fare in modo che alla fine gli obiettivi individuali coincidano con quelli della squadra, del gruppo e in definitiva della classe;
- 2) Proporre agli alunni un'esperienza che favorisca l'ampliamento delle proprie conoscenze e competenze motorie e sportive;
- 3) Promuovere un'attività di sensibilizzazione e formazione, rivolte ai ragazzi, su cibo e alimentazione, sull'educazione alimentare, nello sport ma anche nella vita di tutti i giorni, e su un sano stile di vita per contrastare il rischio di obesità, anoressia e diabete giovanile.

#### **OBIETTIVI EDUCATIVI:**

- 1) Favorire negli studenti un'armonica crescita psico-fisica, mirando allo sviluppo di competenze sociali, la risoluzione di problemi, l'autonomia e il benessere personale.
- 2) Facilitare processi di inclusione e integrazione di ogni alunno attraverso la vita di gruppo, l'accettazione e la valorizzazione di sé e dell'altro.

#### **OBIETTIVI DIDATTICI:**

- 1) Promuovere l'attività motoria per avvicinare gli studenti al mondo dello sport in modo educativo e partecipativo

#### **CONTENUTI DA PREVILEGIARE:**

La costruzione di relazioni positive tra compagni di classe anche di etnia diversa e/o con disabilità. Le attività sportive, infatti rappresentano un importante agente d'inclusione sociale, di partecipazione alla vita di gruppo e di integrazione delle differenze. Inoltre la promozione di una "sana" cultura di attività motorie e sportive può portare ad acquisire un atteggiamento positivo verso ogni pratica sportiva, individuale o di squadra, poiché l'accento è posta sia sull'impegno personale che sul valore del gruppo. Creare una cultura dello sport significa sottolineare il valore della competizione sana con se stessi (conoscere i propri tempi, limiti, potenzialità) e con gli altri (giocare insieme per raggiungere un obiettivo comune, accettare le caratteristiche e le capacità/incapacità degli altri), capire che la pratica sportiva richiede disciplina e costanza. L'attività sportiva diventa poi uno strumento per prevenire l'instaurarsi di comportamenti problematici come l'aggressività, l'isolamento, l'opposizione, preludio di ogni forma di disagio giovanile.

**DESTINATARI:**

Il progetto è rivolto ai ragazzi dell'Istituto Isabella D'Este Caracciolo.

**REFERENTI DEL PROGETTO:**

1) Esperto Esterno: Paolo De Luca

**METODOLOGIE:**

Le attività sportive proposte prevedono un primo momento teorico in cui il docente, anche supportato da esperti, presenta gli aspetti teorici, le regole e le caratteristiche della disciplina sportiva; la parte pratica viene svolta in palestra o nelle strutture attrezzate. Ogni attività si conclude con un'esperienza finale, una partita o un torneo e la consegna di un diploma. La pallacanestro prevede di sperimentare varie dinamiche: l'attività individuale, attività in cui è previsto il contatto fisico, l'interazione a due, lo sviluppo di dinamiche di gruppo per attività di squadra, modalità di approccio diverse ma finalizzate alla conoscenza e padronanza di sé e in rapporto con gli altri.

**MODALITA' ORGANIZZATIVE:**

Incontri settimanali di 2 o 3 ore in orario pomeridiano a partire dalle 14 o dalle 15

**MEZZI E STRUMENTI:**

Le attrezzature necessarie, palestra e palloni da basket, sono messe a disposizione dalla scuola

**CRITERI DI VERIFICA E VALUTAZIONE:**

Saranno previsti continui momenti di verifica teorici e pratici ed un momento di valutazione finale del grado di apprendimento degli obiettivi e delle finalità del progetto.

**COLLABORAZIONI ESTERNE:**

E' prevista la possibilità di far intervenire durante gli incontri, a titolo gratuito, esperti esterni per approfondire gli aspetti teorico/pratici del progetto.

**BUDGET E ORARIO:**

Per lo svolgimento del progetto è necessario prevedere una articolazione oraria di almeno 30 ore per una remunerazione lorda di 70 euro all'ora per un totale di euro 2100.